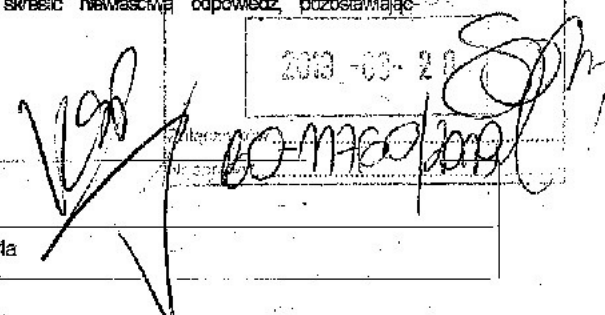


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdki, np.: „pobieranie/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

BIŁOGARD
 2019-03-20


I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Białogardu
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Stowarzyszenie MIASTOPOZYTYWNI wpisane do ewidencji stowarzyszeń prowadzonej przez Starostwo Powiatowe w Białogardzie pod numerem 170, siedziba: ul. Ludowa 5/2, Białogard e-mail: miastopozytywni@gmail.com tel. 793 724 728 nr rachunku banku 42 1600 1462 1666 9016 3000 0001
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Klub Dojrzałego Człowieka			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.10.2019 r.	Data zakończenia	13.12.2019 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji):				
Projekt skierowany jest do osób w wieku emerytalnym zamieszkujących na terenie miasta Białogard. Celem projektu jest stworzenie przestrzeni przyjaznej osobom w wieku emerytalnym, dopasowanej do ich potrzeb i oczekiwań. W okresie realizacji projektu przewidziano 28 dni zajęć (poniedziałki, środy i piątki w każdym tygodniu). Każde spotkanie obejmuje godzinę zajęć ruchowych, godzinę warsztatów oraz czas pomiędzy nimi na wypoczynek i rozmowę. W ramach projektu przewidziano zajęcia ruchowe (gymnastykę dopasowaną do potrzeb i możliwości uczestników, obejmującą elementy jogi, techniki relaksacji) oraz zajęcia warsztatowe w zakresie prac manualnych. Celem zajęć ruchowych jest utrzymanie/poprawa sprawności ruchowej seniorów, złagodzenie dolegliwości wynikających z hipokinetyzacji oraz poprawa samopoczucia. Celem zajęć warsztatowych jest utrzymanie sprawności w zakresie motoryki małej oraz zaangażowanie seniorów we wspólne tworzenie, rozmowę, wyrażanie siebie jako istotnej części społeczności miejskiej. Dodatkowo co drugi tydzień będą odbywały się zajęcia z samoobrony dla seniorów. W każdych zajęciach zorganizowanych może wziąć udział 6-15 osób. Wyposażenie używane w trakcie zajęć (maty, paski, gumy i inne akcesoria fitness oraz pomoce do jogi) a także wyposażenie używane w trakcie warsztatów majsterkowania (wkrętarki, śrubokręty) są prywatną własnością członków stowarzyszenia i trenerów prowadzących zajęcia. W ramach wolontariatu członkowie stowarzyszenia będą dystrybuować ulotki i plakaty promocyjne, prowadzić promocję projektu w Internecie a także wykonują część projektów graficznych (projekt plakatu, projekty grafik wykorzystywanych w sieci). Klub Dojrzałego Człowieka funkcjonować będzie w budynku należącym do Ambulatorium Sp. z o.o. przy ul. Mickiewicza 6B.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zajęć ruchowych	33h	Dziennik pracy
Przeprowadzenie zajęć warsztatowych	28h	Dziennik pracy
Udział w zajęciach i warsztatach osób z grupy docelowej projektu	61 h x 6-15 uczestników	Listy obecności

6. Krótka charakterystyka Olaneta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zajęcia ruchowe przeprowadzi instruktor rekreacji ruchowej i nauczyciel jogi z dwunastoletnim doświadczeniem, studentka fizjoterapii, absolwentka studiów podyplomowych w zakresie jogi i relaksacji na AWF Warszawa. Zajęcia prowadzone będą w klimatyzowanej i bogato wyposażonej sali do jogi i zajęć fitness.

Zajęcia warsztatowe poprowadzi doświadczona animatorska zajęć dla dzieci, posiadająca doświadczenie w pracy z osobami starszymi jako opiekun społeczny.

Zajęcia z samoobrony dla seniorów instruktor karate kyokushin i nauczyciel samoobrony z wieloletnim doświadczeniem w nauczaniu ruchu i pracą z odbiorcami w różnym wieku. Zajęcia z samoobrony odbywać się będą w klimatyzowanej i odpowiednio wyposażonej sali do zajęć karate.

Na zajęcia warsztatowe zapraszani będą również specjaliści „z zewnątrz”, którzy swoją wiedzą i doświadczeniem podzielą się z uczestnikami projektu (np. podolog, florystka).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem Sali do zajęć 28 dni x 20 zł	560		
2.	Wypożyczenie sprzętu do zajęć fitness, akcesoriów do jogi, nagłośnienia Sali 28h x 20 zł	560		
3.	Wynagrodzenie trenerów (zajęcia ruchowe i warsztaty) 61 h x 60 zł w tym Lucyna Piekarka 28h Joanna Mierzyńska-Różanek 28h Mariusz Więczorek 5h	3660		
4.	Opieka nad Klubem (uczestnikami projektu) w godzinach pomiędzy zajęciami 28x30 zł	840		
5.	Usługi księgowe, nadzór nad realizacją budżetu 3 miesiące x 250 zł	750		
6.	Promocja (projekty druków, druk na papierze z recyklingu, dystrybucja) Projekty druków 600 zł, w tym połowa (300 zł) wolontariat Druk ulotek i plakatów 300 zł, dystrybucja druków w ramach wolontariatu (10 x 30 zł)	1200		
7.	Wynagrodzenie dla specjalistów „z zewnątrz” 3x100 (florysta, podolog, optyk)	300		
8.	Artykuły biurowe (papier, tusz do drukarki) do ankiet, list obecności, druk informacyjny o źródle finansowania)	110		
9.	Napoje (woda, kawa, herbata) i drobne przekąski na spotkania uczestników) projektu	1000		
10.	Kubki jednorazowe do napojów ekologiczne, BIODEGRADOWALNE 10 opakowań (po 50 szt.) x 48 zł + przesyłka	200		
11.	Materiały do warsztatów florystycznych (sztuczne kwiaty, gabki, wstążki, klej	1800		

	itp.), do robótek ręcznych (artykuły z pasmanterii), do majsterkowania oraz warsztatów tworzenia ozdób z papieru			
12	Prasa (do czytania w klubie) 9 tygx20 zł	180		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11160	10 000	1160

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data

.....
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)